

PIERWSZA POMOC



Poradnik dla nurków

Wskazówki:

Przed każdym wyjazdem nurkowym pamiętaj o:

- przygotowaniu apteczki
- ubezpieczeniu
- konsultacji z lekarzem odnośnie szczepień obowiązkowych dla danego obszaru podróży
- zapoznaniu się z zasadami działania lokalnego systemu ochrony zdrowia
- zanotowaniu numerów alarmowych danego obszaru - postaraj się je zapamiętać
- poczytać o faunie i florze obszaru w którym będziesz nurkował - poznaj zagrożenia - dopytaj na miejscu lokalnych przewodników

Przydatne strony www:

Ministerstwo Spraw Zagranicznych:

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>



Szczepienia -

<https://szczepieniadlapodrozujacych.pl/szczepienia>



Schemat postępowania w przypadku poszkodowanego ugryzionego/ukąszonego przez jadowite zwierzę morskie:

Usunięcie przyczyny: dekontaminacja, usunięcie pozostałych na skórze parzydełek, lokalizację i usunięcie kolca jadowego lub jego fragmentów

Leczenie objawów – wywołanych toksycznym działaniem jadu, podanie jeśli dostępna - anatoksyny, leczenie bólu, reakcji alergicznych

Zapobieganie powikłaniom - wtórnym zakażeniom – chirurgiczne opracowanie i oczyszczanie rany, antybiotykoterapia, immunoprofilaktyka przeciwtężcowa

Pierwsza pomoc zależy od stanu pacjenta oraz gatunku zwierzęcia*

*zidentyfikowanego przez świadków lub poszkodowanego, bądź domniemanego na podstawie charakteru ran i okoliczności wypadku.

Podczas udzielania pomocy należy w każdej chwili być przygotowanym na nagłe pogorszenie stanu pacjenta i konieczność podjęcia czynności resuscytacyjnych

PIERWSZA POMOC

Meduzy Polipy Koralowce Ukwiały

Najczęstsze objawy:

zaczerwienienia na skórze, obrzęk, pęcherze, wysypka, ból

Obficie płukaj - wodą morską lub wodą z octem

W celu uzyskania najlepszego efektu należy polewać poparzone miejsca octem przez 30 minut lub do ustąpienia bólu

Usuń widoczne pozostałości ramion meduzy

Np. za pomocą żyłki, pęsety

**ZASTOSUJ MAŚĆ Z
GLIKOKORTYKOSTEROIDAMI**

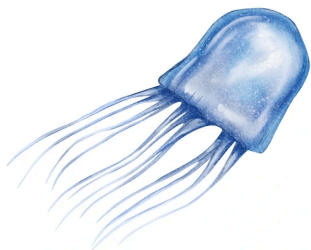
**JEŚLI DOTYCZY KOŃCZYN: PAMIĘTAJ JAK NAJWCZEŚNIEJ O USUNIĘCIU
EWENTUALNEJ BIŻUTERII**

UWAGA:

OBSZAR: Oceanu Spokojnego, Oceanu Indyjskiego oraz wody przybrzeżne Australii - oparzenia wywoływane są przede wszystkim przez kostkomeduzy (jamochłon kształtem ciała przypominający sześciąg). Najgroźniejszym gatunkiem jest Chironex fleckeri tzw. "osą morską"

W przypadku kostkomeduzy:

**ROZWAŻ PODANIE SUROWICY I ZAŁÓŻ
OPATRUNEK UCISKOWY ORAZ
UNIERUCHOMIENIE WEZWIJ POMOC**



Po poparzeniu przez meduzę C. fleckeri znacznie spada ciśnienie tętnicze, dochodzi też do porażenia mięśni szkieletowych, w tym mięśni oddechowych. Może dojść do nagłego zatrzymania krążenia w ciągu kilku minut po poparzeniu, a śmiertelność sięga 20%.

PIERWSZA POMOC

Gąbki Pierścienice

Najczęstsze objawy:

zaczerwienienia na skórze, obrzęk, pęcherze,
wysypka, ból

USUŃ KOLCE Z SUCHEJ SKÓRY

Zastosuj do tego taśmę klejącą / plaster

MOCZ W ROZTWORZE WODY Z OCTEM

**ZASTOSUJ MAŚĆ Z
GLIKOKORTYKOSTEROIDAMI**

**JEŚLI DOTYCZY KOŃCZYN: PAMIĘTAJ JAK NAJWCZEŚNIEJ O USUNIĘCIU
EWENTUALNEJ BIŻUTERII**

**JEŚLI POSZKODOWANY JEST NIEPRZYTOMNY,
NIE ODDYCHA LUB ODDYCHA NIEPRAWIDŁOWO:**

ROZPOCZNIJ RKO

**JEŚLI POSZKODOWANY JEST NIEPRZYTOMNY
ODDYCHAJĄCY:**

UŁÓŻ GO W POZYCJI BEZPIECZNEJ

JEDNOCZASOWO WEZWIJ POMOC

PIERWSZA POMOC

Wąż morski Ślimak stożek Ośmiornica
(Hapalochleana)

WEZWIJ POMOC !!

W przypadku gdy widoczna rana / rany

**ZASTOSUJ OPATRUNEK UCISKAJĄCY I
UNIERUCHOMIENIE**

***ROZWAŻ PODANIE SUROWICY**

Dostępna tylko przeciwko jadom węży - w zależności od
możliwości w miejscu przebywania

**JEŚLI DOTYCZY KOŃCZYN: PAMIĘTAJ JAK NAJWCZEŚNIEJ O USUNIĘCIU
EWENTUALNEJ BIŻUTERII**

**JEŚLI POSZKODOWANY JEST NIEPRZYTOMNY,
NIE ODDYCHA LUB ODDYCHA NIEPRAWIDŁOWO:**

ROZPOCZNIJ RKO

**JEŚLI POSZKODOWANY JEST NIEPRZYTOMNY
ODDYCHAJĄCY:**

UŁÓŻ GO W POZYCJI BEZPIECZNEJ

WEZWIJ POMOC !!

PIERWSZA POMOC

**Płaszczka Skrzydlica Skorpena Sum
Szkaradnica Jeżowiec Ostrosz Rozgwiadza**

W przypadku gdy widoczna rana / rany

ZANURZ W CIEPŁEJ WODZIE

W temp. ok. 45 st C. przez 30 - 90 min lub do ustąpienia
dolegliwości bólowych

***ROZWAŻ PODANIE SUROWICY**

Przeciwno jadowi szkaradnicy - w zależności od
dostępności w miejscu przebywania

**JEŚLI DOTYCZY KOŃCZYN: PAMIĘTAJ JAK NAJWCZEŚNIEJ O USUNIĘCIU
EWENTUALNEJ BIŻUTERII**

**JEŚLI POSZKODOWANY JEST NIEPRZYTOMNY,
NIE ODDYCHA LUB ODDYCHA NIEPRAWIDŁOWO:**

ROZPOCZNIJ RKO

**JEŚLI POSZKODOWANY JEST NIEPRZYTOMNY
ODDYCHAJĄCY:**

UŁÓŻ GO W POZYCJI BEZPIECZNEJ

WEZWIJ POMOC !!